

Утверждаю:   
Иркутская область  
Администрация Иркутской области  
Управление образования  
Иркутского района

**Основное (организованное) десятидневное меню завтраков  
для обучающихся Иркутского районного муниципального образования  
(сезон осень-зима)**

1 смена 7-12 лет.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах  
«Москва» 2004 г.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для детей школьного возраста в организациях с круглосуточным режимом пребывания  
и иными режимами функционирования Новосибирск - 2020.

2023 г.

Основное (организованное) лечебное меню завтраков для общеразвивающей УЧР «Курский ЦРБ»  
 Курский районный муниципальный образований  
 Возраст 7-12 лет (сезон осень-зима)

| № рецепта, сборник                   | Наименования блюд   | Вес порции 7-12 лет | Энергетическая ценность (ккал) | Б (г/сут)    | Ж (г/сут)   | У (г/сут)     |
|--------------------------------------|---|---------------------|--------------------------------|--------------|-------------|---------------|
|                                      |   |                     |                                |              |             |               |
| Сб. Новосибирск 2020 г. 54-1-6к-2020 | Каша молочная «Дружок» с сливочным                        | 1/180/5             | 205,80                         | 4,10         | 6,20        | 33,40         |
| ПВ                                   | Изделие хлебобулочное в ассортименте (баранка, булочка)   | 1/50                | 130,75                         | 4,00         | 0,75        | 27,00         |
| ПВ                                   | Напиток витаминизированный «Витполикворин» в ассортименте | 1/180               | 71,28                          | 0,00         | 0,00        | 17,82         |
| ПВ                                   | Хлеб пшеничный  | 1/40                | 93,52                          | 3,16         | 0,40        | 19,32         |
| ПВ                                   | Хлеб ржаной   | 1/20                | 46,36                          | 1,62         | 0,68        | 8,44          |
| ПВ                                   | Фрукт свежий (малина)                                     | 1/100               | 29,80                          | 2,80         | 0,20        | 4,20          |
|                                      | <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>                                      |                     | <b>577,51</b>                  | <b>15,68</b> | <b>8,53</b> | <b>110,18</b> |
|                                      | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                     |                     | <b>577,51</b>                  | <b>15,68</b> | <b>8,23</b> | <b>110,18</b> |

День 2

| № рецепта, сборник                 | Наименование блюда                           | вес порции 7-12 л. | энергетическая ценность (ккал) | Б (г/сут)    | Ж (г/сут)    | У (г/сут)    |
|------------------------------------|--|--------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|
|                                    |  |                    |                                |              |              |              |
| *Сб. Новосибирск 2020 № 54-1г-2020 | Макаронные изделия с овощами голубцы ленивые | 1/150              | 207,70                         | 5,00         | 5,30         | 35,00        |
| ПВ                                 | понижор в нарезке                            | 1/80               | 143,52                         | 6,50         | 10,00        | 6,88         |
| 2020                               |  | 1/100              | 19,33                          | 0,67         | 0,00         | 4,17         |
| *Сб. Новосибирск 2020 №54-2гг-2020 | Чай черный с сахаром                         | 1/180              | 23,76                          | 0,18         | 0,00         | 5,76         |
| ПВ                                 | хлеб пшеничный                               | 1/40               | 93,52                          | 3,16         | 0,40         | 19,32        |
| ПВ                                 | хлеб ржаной                                  | 1/20               | 46,36                          | 1,62         | 0,68         | 8,44         |
|                                    | <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>                         |                    | <b>534,19</b>                  | <b>17,13</b> | <b>16,38</b> | <b>79,57</b> |
|                                    | <b>ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА</b>                    |                    | <b>534,19</b>                  | <b>17,13</b> | <b>16,38</b> | <b>79,57</b> |
|                                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                        |                    | <b>534,19</b>                  | <b>17,13</b> | <b>16,38</b> | <b>79,57</b> |

День 3

| № рецепта, сборник                 | Наименование блюда    | вес порции 7-12 л. | энергетическая ценность (ккал) | Б (г/сут)    | Ж (г/сут)    | У (г/сут)    |
|------------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|
|                                    |                       |                    |                                |              |              |              |
| *Сб. Новосибирск 2022 № 54-1г-2020 | запеканка из творога  | 1/150              | 277,17                         | 20,17        | 13,50        | 18,75        |
| ПВ                                 | понижор фруктовое     | 1/20               | 32,32                          | 0,08         | 0,00         | 8,00         |
| **Сб. Москва 2004 №693             | каша с молоком        | 1/180              | 19,21                          | 0,83         | 0,77         | 2,23         |
| ПВ                                 | хлеб пшеничный        | 1/40               | 93,52                          | 3,16         | 0,40         | 19,32        |
| ПВ                                 | хлеб ржаной           | 1/20               | 46,36                          | 1,62         | 0,68         | 8,44         |
| ПВ                                 | фрукт свежий (яблоко) | 1/100              | 44,40                          | 0,40         | 0,40         | 9,80         |
|                                    | <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>  |                    | <b>512,97</b>                  | <b>26,25</b> | <b>15,75</b> | <b>66,54</b> |
|                                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |                    | <b>512,97</b>                  | <b>26,25</b> | <b>15,75</b> | <b>66,54</b> |

Основное (организационное) мероприятие: меню завтраков для общеобразовательных учреждений  
Иркутской области о муниципальной образовании  
Возраст 7-12 лет (сезон осень-зима)

| № рецепта, сборник                    | Наименования блюд   | №/      | Завтрак                |                                   |              |              |              |
|---------------------------------------|---|---------|------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|
|                                       |   |         | Вес порции<br>7-12 лет | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Б<br>(г/сут) | Ж<br>(г/сут) | У<br>(г/сут) |
| Сб. Новосибирск<br>2020 г.54-16к-2020 | Каша молочная «Дружба» с<br>сливочным                         | 1/200/5 | 205,80                 | 4,10                              | 6,20         | 33,40        |              |
|                                       | Изделие хлебобулочное в ассортименте<br>(баранка, булочка)    | 1/50    | 130,75                 | 4,00                              | 0,75         | 27,00        |              |
| ПВ                                    | Напиток витаминизированный «Виташка»горячий в<br>ассортименте | 1/180   | 71,28                  | 0,00                              | 0,00         | 17,82        |              |
| ПВ                                    | Хлеб пшеничный  | 1/40    | 93,52                  | 3,16                              | 0,40         | 19,32        |              |
| ПВ                                    | Хлеб ржаной   | 1/20    | 46,36                  | 1,62                              | 0,68         | 8,44         |              |
| ПВ                                    | Фрукт свежий (мандарин)                                       | 1/100   | 29,80                  | 2,80                              | 0,20         | 4,20         |              |
|                                       | <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>  |         | 577,51                 | 15,68                             | 8,53         | 110,18       |              |
|                                       | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |         | 577,51                 | 15,68                             | 8,23         | 110,18       |              |

День 2

| № рецепта, сборник             | Наименование блюда          | ЗАВТРАК               |                                   |              |              |              |
|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|
|                                |                             | вес порции<br>7-12 л. | энергетическая<br>ценность (ккал) | Б<br>(г/сут) | Ж<br>(г/сут) | У<br>(г/сут) |
| *Сб. Новосибирск 2020 № 54-1г- | макаронн отварные с овощами | 1/150                 | 207,70                            | 5,00         | 5,30         | 35,00        |
|                                | голубцы ленивые             | 1/80                  | 143,52                            | 6,50         | 10,00        | 6,88         |
| ПВ                             | помидор в нарезке           | 1/100                 | 19,53                             | 0,67         | 0,90         | 4,17         |
| 2020                           |                             |                       | 23,76                             | 0,18         | 0,00         | 5,76         |
| *Сб. Новосибирск 2020 №54-2гг- | Чай черный с сахаром        | 4/180                 |                                   |              |              |              |
| ПВ                             | хлеб пшеничный              | 1/40                  | 93,52                             | 3,16         | 0,40         | 19,32        |
| ПВ                             | хлеб ржаной                 | 1/20                  | 46,36                             | 1,62         | 0,68         | 8,44         |
|                                | <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>        |                       | 534,19                            | 17,13        | 16,38        | 79,57        |
|                                | <b>ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА</b>   |                       | 534,19                            | 17,13        | 16,38        | 79,57        |
|                                | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>       |                       | 534,19                            | 17,13        | 16,38        | 79,57        |

День 3

| № рецепта, сборник             | Наименование блюда    | ЗАВТРАК                  |                                   |              |              |              |
|--------------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|
|                                |                       | вес порции<br>7-12<br>л. | энергетическая<br>ценность (ккал) | Б<br>(г/сут) | Ж<br>(г/сут) | У<br>(г/сут) |
| *Сб. Новосибирск 2022 № 54-1г- | запеканка из творога  | 1/150                    | 277,17                            | 20,17        | 13,50        | 18,75        |
|                                | повидло фруктовое     | 1/20                     | 32,32                             | 0,08         | 0,00         | 8,00         |
| ПВ                             | какао с молоком       | 1/180                    | 19,21                             | 0,83         | 0,77         | 2,23         |
| *Сб. Москва 2004 №693          | хлеб пшеничный        | 1/40                     | 93,52                             | 3,16         | 0,40         | 19,32        |
| ПВ                             | хлеб ржаной           | 1/20                     | 46,36                             | 1,62         | 0,68         | 8,44         |
| ПВ                             | фрукт свежий (яблоко) | 1/100                    | 44,40                             | 0,40         | 0,40         | 9,80         |
|                                | <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>  |                          | 512,97                            | 26,25        | 15,75        | 66,54        |
|                                | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |                          | 512,97                            | 26,25        | 15,75        | 66,54        |

День 4

| № рецепта, сборник                  | Наименование блюда                       | вес порции 7-12 л. | энергетическая ценность (ккал) | Б (г/сут)    | Ж (г/сут)    | У (г/сут)    |
|-------------------------------------|--|--------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |  |                    |                                |              |              |              |
| *С6. Новосибирск 2020 №54-10к-2020  | Каша вязкая овсянная молочная с йогуртом | 1/150              | 229,00                         | 6,07         | 9,00         | 30,93        |
| *С6. Новосибирск 2020 №54-14гн-2020 | чай с грушей и апельсинам                | 1/180              | 7,56                           | 0,27         | 0,00         | 1,62         |
| ПВ                                  | зефир                                    | 1/25               | 80,83                          | 0,20         | 0,03         | 19,95        |
| ПВ                                  | хлеб пшеничный                           | 1/40               | 93,52                          | 3,16         | 0,40         | 19,32        |
| ПВ                                  | хлеб ржаной                              | 1/20               | 46,36                          | 1,62         | 0,68         | 8,44         |
| ПВ                                  | напиток кисломолочный                    | 1/180              | 94,32                          | 5,76         | 4,32         | 8,10         |
| <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>                |  |                    | <b>551,59</b>                  | <b>17,08</b> | <b>14,43</b> | <b>88,36</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>               |  |                    | <b>551,59</b>                  | <b>17,08</b> | <b>14,43</b> | <b>88,36</b> |

День 5

| № рецепта, сборник    | Наименование блюда   | вес порции 7-12 л. | энергетическая ценность (ккал) | Б (г/сут)    | Ж (г/сут)    | У (г/сут)     |
|-----------------------|--|--------------------|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |  |                    |                                |              |              |               |
| ПВ                    | Вареники с картофелем Пшотварные со сметаной               | 1/180              | 339,20                         | 4,00         | 18,00        | 40,30         |
| ПВ                    | Курата   | 1/30               | 68,25                          | 1,56         | 0,09         | 15,30         |
| ПВ                    | Напиток витаминизированный "Витошка" горячий в асортименте | 1/180              | 71,28                          | 0,00         | 0,00         | 17,82         |
| ПВ                    | хлеб пшеничный   | 1/40               | 93,52                          | 3,16         | 0,40         | 19,32         |
| ПВ                    | хлеб ржаной  | 1/20               | 46,36                          | 1,62         | 0,68         | 8,44          |
| ПВ                    | Фрукт свежий (апельсин)                                    | 1/100              | 52,40                          | 3,20         | 2,40         | 4,50          |
| <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>  |  |                    | <b>671,01</b>                  | <b>13,54</b> | <b>21,57</b> | <b>105,68</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |  |                    | <b>671,01</b>                  | <b>13,54</b> | <b>21,57</b> | <b>105,68</b> |

День 6

| № рецепта, сборник                  | Наименование блюда             | вес порции 7-12 л. | энергетическая ценность (ккал) | Б (г/сут)    | Ж (г/сут)   | У (г/сут)    |
|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------------------|--------------|-------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |                                |                    |                                |              |             |              |
| *С6. Новосибирск 2020 № 54-4р-2020  | каша гречневая рассыпчатая     | 1/120              | 210,00                         | 6,56         | 5,20        | 34,24        |
| ПФ                                  | котлеты рыбные ПФ(горбуша)     | 1/120              | 94,00                          | 5,00         | 3,20        | 11,30        |
| **С6. Новосибирск 2021 № 54-4р-2020 | перец болгарский в нарезке     | 1/100              | 28,00                          | 1,33         | 0,00        | 5,67         |
| *С6. Новосибирск 2020 № 54-3гн-2020 | Чай черный с лимоном и сахаром | 1/180              | 25,20                          | 0,27         | 0,00        | 6,03         |
| ПВ                                  | хлеб пшеничный                 | 1/40               | 93,52                          | 3,16         | 0,40        | 19,32        |
| ПВ                                  | хлеб ржаной                    | 1/20               | 46,36                          | 1,62         | 0,68        | 8,44         |
| <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>                |                                |                    | <b>497,08</b>                  | <b>17,94</b> | <b>9,48</b> | <b>85,00</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>               |                                |                    | <b>497,08</b>                  | <b>17,94</b> | <b>9,48</b> | <b>85,00</b> |

День 7

| № рецепта, сборник             | Наименование блюда   | вес порции<br>7-12 л. | энергетическая<br>ценность (ккал) | Б<br>(г/сут)  | Ж<br>(г/сут) | У<br>(г/сут) |
|--------------------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                 |                      |                       |                                   |               |              |              |
| *Сб. Москва 2004 № 216         | картофель тушеный    | 1/160                 | 101,92                            | 2,24          | 2,08         | 18,56        |
| ПВ                             | котлета куриная ПФ   | 1/100                 | 119,00                            | 5,50          | 7,00         | 8,50         |
| *Сб. Новосибирск № 54-3з-2020  | помидор в нарезке    | 1/160                 | 19,33                             | 0,67          | 0,00         | 4,17         |
| *Сб. Новосибирск № 54-2гн-2020 | чай черный с сахаром | 1/180                 | 23,76                             | 0,18          | 0,00         | 5,76         |
| ПВ                             | хлеб пшеничный       | 1/40                  | 93,52                             | 3,16          | 0,40         | 19,32        |
| ПВ                             | хлеб ржаной          | 1/20                  | 46,36                             | 1,62          | 0,68         | 8,44         |
| <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>           |                      |                       |                                   | <b>403,89</b> | <b>13,37</b> | <b>10,16</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>          |                      |                       |                                   | <b>403,89</b> | <b>13,37</b> | <b>10,16</b> |

День 8

| № рецепта, сборник                  | Наименование блюда               | Вес блюда 7-12 л. | энергетическая<br>ценность (ккал) | Б<br>(г/сут)  | Ж<br>(г/сут) | У<br>(г/сут) |
|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |                                  |                   |                                   |               |              |              |
| ПФ                                  | Пельмени отварные ПФ со сметаной | 1/150             | 254,20                            | 5,00          | 10,20        | 35,60        |
| *Сб. Новосибирск 2021 № 54-2з-2020  | отруец в нарезке                 | 1/100             | 15,33                             | 0,83          | 0,00         | 3,00         |
| *Сб. Новосибирск 2020 № 54-6гн-2020 | чай с молоком без сахара         | 1/180             | 61,09                             | 0,03          | 0,86         | 13,32        |
| ПВ                                  | хлеб пшеничный                   | 1/35              | 81,83                             | 2,77          | 0,35         | 16,91        |
| ПВ                                  | хлеб ржаной                      | 1/20              | 46,36                             | 1,62          | 0,68         | 8,44         |
| ПВ                                  | фрукт свежий (банан)             | 1/100             | 94,50                             | 1,50          | 0,50         | 21,00        |
| <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>                |                                  |                   |                                   | <b>553,32</b> | <b>11,75</b> | <b>12,59</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>               |                                  |                   |                                   | <b>553,32</b> | <b>11,75</b> | <b>12,59</b> |

День 9

| № рецепта, сборник                  | Наименование блюда                                     | вес порции<br>7-12 л. | энергетическая<br>ценность (ккал) | Б<br>(г/сут)  | Ж<br>(г/сут) | У<br>(г/сут) |
|-------------------------------------|--|-----------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |  |                       |                                   |               |              |              |
| *Сб. Новосибирск 2020 № 54-18к-2020 | Суп молочный с рисом                                   | 1/150                 | 107,37                            | 3,56          | 4,11         | 14,04        |
| *Сб. Новосибирск 2020 № 54-1з-2020  | сыр в нарезке  | 1/20                  | 72,72                             | 4,68          | 6,00         | 0,00         |
| ПВ                                  | изделие хлебобулочное в ассортименте(баранка, булочка) | 1/50                  | 130,75                            | 4,00          | 0,75         | 27,00        |
| *Сб. Новосибирск 2020 № 54-9гн-2020 | кофейный напиток с молоком                             | 1/200                 | 91,10                             | 3,80          | 3,50         | 11,10        |
| ПВ                                  | хлеб пшеничный   | 1/30                  | 70,14                             | 2,37          | 0,30         | 14,49        |
| ПВ                                  | хлеб ржаной  | 1/30                  | 46,36                             | 1,62          | 0,68         | 8,44         |
| *Сб. Новосибирск 2020 № 54-1з-2020  | сыр в нарезке  | 1/20                  | 72,72                             | 4,68          | 6,00         | 0,00         |
| <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>                |  |                       |                                   | <b>591,16</b> | <b>24,71</b> | <b>21,34</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>               |  |                       |                                   | <b>591,16</b> | <b>24,71</b> | <b>21,34</b> |

Дети, 10

| № рецепта, сборник                  | Наименование блюда  | вес порции<br>7-12 л. | энергетическая<br>ценность (ккал) | Б<br>(г/сут)   | Ж<br>(г/сут)  | У<br>(г/сут)  |
|-------------------------------------|---|-----------------------|-----------------------------------|----------------|---------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |   |                       |                                   |                |               |               |
| *Сб. Новосибирск 2020 № 54-10г-2020 | картофель отварной в молоке                                 | 1/180                 | 227,76                            | 5,28           | 6,48          | 37,08         |
| ПБ                                  | Котлеты из говядины ПФ                                      | 1/90                  | 203,80                            | 10,00          | 16,20         | 4,50          |
| ПБ                                  | Напиток витаминизированный "Витоника" горячий в асортименте | 1/180                 | 71,28                             | 0,00           | 0,00          | 17,82         |
| ПБ                                  | хлеб пшеничный  | 1/30                  | 70,14                             | 2,37           | 0,30          | 14,49         |
| ПБ                                  | хлеб ржаной   | 1/20                  | 46,36                             | 1,62           | 0,68          | 8,44          |
| ПБ                                  | Фрукт свежий апельсин                                       | 1/100                 | 37,80                             | 1,00           | 0,20          | 8,00          |
| <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>                |   |                       |                                   | 657,14         | 20,27         | 23,86         |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>               |   |                       |                                   | 657,14         | 20,27         | 23,86         |
| <b>ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ:</b>            |   |                       |                                   | <b>5481,35</b> | <b>180,66</b> | <b>166,26</b> |
| <b>ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ факт</b>        |   |                       |                                   |                |               |               |

|  | Ккал<br>(ккал/сут)  | Б<br>(г/сут)      | Ж<br>(г/сут)      | У<br>(г/сут)    |
|--|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| <b>Итого за 10 дней норма (завтрак 20-25% рациона)</b> | <b>471,8-589,75</b> | <b>15,4-19,25</b> | <b>15,8-19,75</b> | <b>67-83,75</b> |
| <b>Итого за 10 дней факт</b>                           | <b>2421,6</b>       | <b>18,1</b>       | <b>16,6</b>       | <b>81,6</b>     |

\*Сборник типовых меню и рецептов блюд для организации питания детей школьного возраста в организациях с круглосуточным режимом функционирования  
Новосибирск -2020 год

\*\* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах Москва - 2004 год

| Наименование продуктов     | нормы, нетто 7-11 лет (завтраки 20-25% рациона) | факт, нетто (г) |
|----------------------------|---|-----------------|
| Хлеб ржаной                | 16-20   | 20              |
| Хлеб пшеничный             | 30-37,5   | 37,5            |
| Мука                       | 3,02-3,75                                       | 3               |
| Крупы, бобовые             | 9-11,25   | 11,0997619      |
| Макаронные изделия         | 3,02-3,75                                       | 3,68            |
| Картофель                  | 37,4-46,75                                      | 37,22269091     |
| Овощи                      | 56-70   | 57,5171         |
| Фрукты                     | 37-46,25  | 52,304          |
| Сухофрукты                 | 3-3,83  | 3,728571429     |
| Напиток витаминизированный | 40-50   | 54              |
| Мясо                       | 14-17,5   | 21,255          |
| Субпродукты                | 6-7,5   | 8,4             |
| Птица                      | 7-8,75  | 8,4             |
| Рыба                       | 11,6-14,5                                       | 11,52           |
| Молоко                     | 60-75   | 37,14857143     |
| Кисломолочка               | 30-37,5   | 36              |
| Творог                     | 10-12,5   | 11,625          |
| Сыр                        | 2-2,5   | 2,0384          |
| Сметана                    | 2-2,5   | 3,56969697      |
| Масло сливочное            | 6-7,5   | 5,171619048     |
| Масло растительное         | 3-3,75  | 0,6             |
| Яйцо                       | 8-10  | 9,465           |
| Сахар                      | 6-7,5   | 4,190515873     |
| Кондитерские изделия       | 2-2,5   | 2,5             |
| чай                        | 0,2-0,25  | 0,765           |
| какао                      | 0,17-0,25                                       | 0,36            |
| кофе                       | 0,4-0,5   | 0,5             |
| Дрожжи                     | 0,04-0,05                                       | 0               |
| крахмал                    | 0,6-0,75  | 0               |
| соль                       | 0,6-0,75  | 0,809761905     |
| специи                     | 0,4-0,5   | 0,030833333     |

\* с учётом муки в вырениках и пельменях

\*% отходы на хол. Обработку принят 40%

\* с учётом фруктов в напитках

\* с учётом замены субпродуктов

без учёта "кружки молока"

без учёта сахара в кондитерских изделиях

